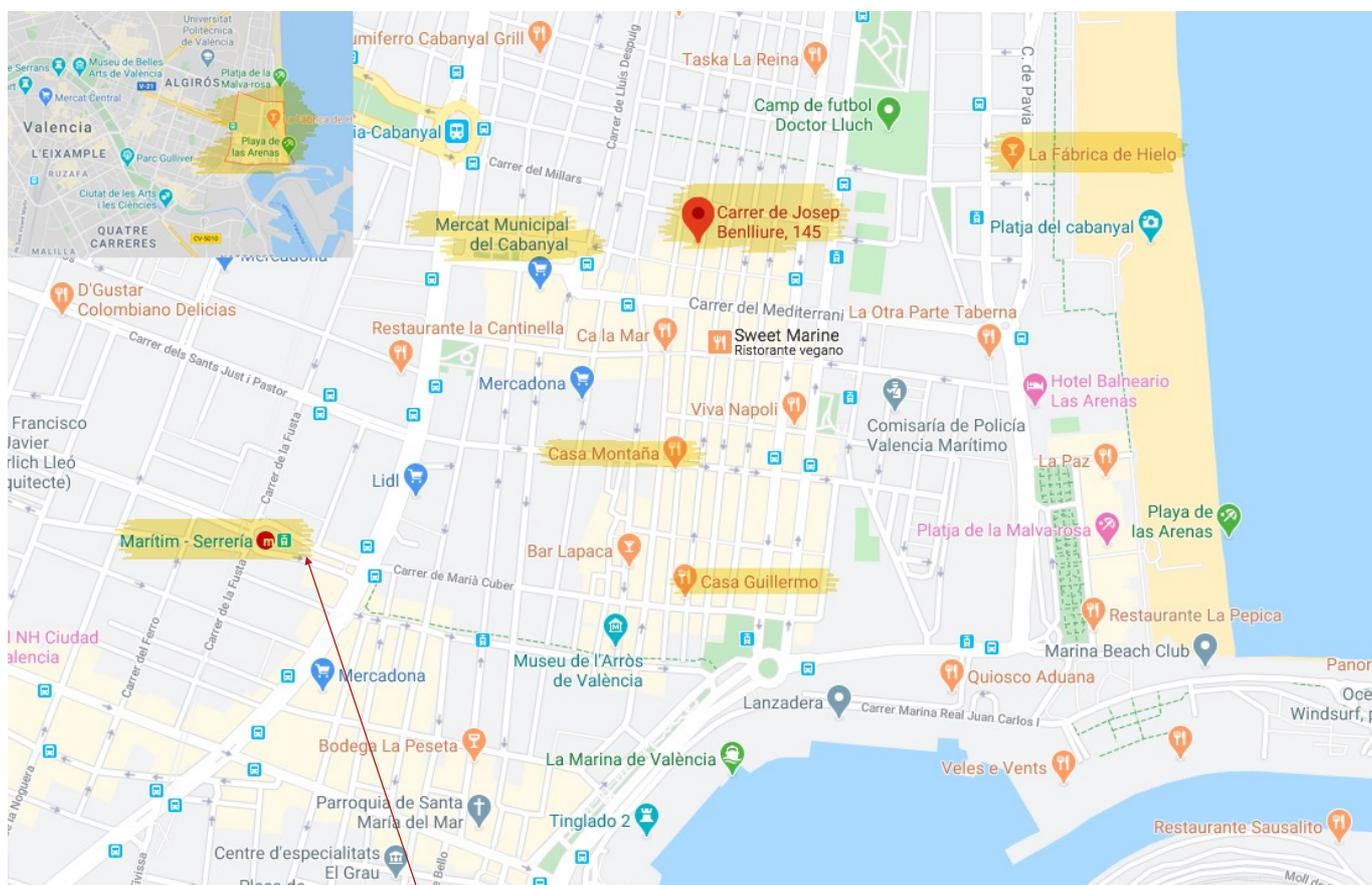


come raggiungere CLOMOVA

Carrer de Josep Benlliure 145 - El Cabanyal - Valencia -



CloMoVa si trova nel pittoresco barrio de El Cabanyal a pochi minuti a piedi dalla spiaggia e dal porto turistico di Valencia.

Come arrivare dall'aeroporto:

IN METRO: Prendere la **linea 5 (verde)** direzione **Maritim Serreria** e scendere al capolinea. Durata del viaggio 30 minuti.
A Maritim Serreria (con lo stesso biglietto della metro) prendere la **linea 6 (viola)** direzione Tossal del Rei. Scendere a Dr. Lluch. Durata circa 10 minuti.
Oppure vi consigliamo di andare a piedi per incominciare a godervi il quartiere. Uscite dalla stazione e andate sempre dritto (in direzione mare) fino a quando incrociate Calle Josep Benlliure che percorrerete (girando a sinistra) fino al n.145 (15 minuti di camminata). Non vi perderete di certo.

IN TAXI:

Se non volete utilizzare la metro potete prendere un taxi dall'aeroporto. Il costo sarà di circa. 25€ per un tempo di percorrenza circa 20-30 minuti.

Il Cabanyal rientra nella zona di noleggio di bici e scooter elettrici e nelle vicinanze della casa il parcheggio in strada è gratuito.

Claudio e Monica

valencia@clomo.it
+39 348 2200346
+34 634 425 862

www.clomo.it/va

CloMoVa, la nostra guida di:



Benvenuti.

Avete fatto l'ottima scelta di visitare **Valencia**. Una città che vi rimarrà nel cuore e che è stata recentemente **scelta come la migliore città al mondo in cui vivere**.

Lo ha stabilito la classifica stilata da InterNations, una grande community di espatriati, a cui ha fatto eco, la testata americana **Forbes**. Lo studio mette in luce le città in cui gli intervistati si sentono più felici di vivere. **Valencia** è anche in cima alla classifica generale in termini di qualità della vita.

Questa nomina si aggiunge ad altri importanti titoli internazionali per la città: **Capitale dell'alimentazione sostenibile 2017**, **Capitale Europea del Turismo Intelligente 2022**, **Capitale Mondiale del Design 2022**, nonché **Capitale Verde per il 2024**, un riconoscimento con cui la Commissione europea riconosce e premia le città che hanno realizzato progetti per ridurre il loro impatto ambientale e migliorare la qualità della vita dei residenti e visitatori.

Valencia ha spazi verdi ovunque, come il Giardino del Turia, l'antico alveo del fiume che, da quando è stato

inaugurato nel 1986, si è trasformato e adattato alla città, ma anche ai suoi cittadini e al loro modo di vivere. Con oltre 120 ettari di superficie e 12 chilometri di lunghezza, **è il parco urbano più lungo d'Europa**.

La pedonalizzazione del centro e delle zone più importanti della città sono state trasformate grazie ai progetti sviluppati nell'ambito della Strategia Urbana 2030, che mira a fare di Valencia una delle prime città a emissioni zero in Europa.

Ma oltre questo c'è molto di più come il **Parco Naturale dell'Albufera**, le avveniristiche costruzioni di **Santiago Calatrava**, una rete di oltre 160 Km di piste ciclabili, quasi 20 km di spiagge, un clima mite tutto l'anno, il carattere aperto dei valenciani e la migliore gastronomia mediterranea.

Un mix perfetto tra tradizione ed avanguardia con l'eterna presenza del Mare Mediterraneo.

Il "nostro" quartiere **El Cabanyal** poi vi streggerà per essere così diverso dalle metropoli europee pur facendone parte.

Noi ci siamo innamorati di Valencia e qui abbiamo trovato un nuovo e naturale punto di partenza. In questa nostra guida troverete tutte le informazioni sul nostro appartamento e alcuni consigli molto personali sui nostri posti preferiti da visitare.

Grazie di averci scelto.

Claudio e Monica





CABANYAL

El Cabanyal, uno de los diez barrios más "guays" de Europa según The Guardian

El periodista Nick Inman ha destacado el distrito valenciano por su personalidad tradicional y por el respeto y la adaptación del vecindario y los comercios



wifi name:
CloMoVa

password:
valencia2020

El Cabanyal

È uno dei quartieri con più storia di Valencia. Fondato dai pescatori della zona è ora ancora parzialmente abitato dalla comunità Gitana. Qui la vita ha un altro ritmo ed il suo valore architettonico è incommensurabile. Nel Cabanyal si trovano barracas (tipiche case coloniche valenzane), casette di pescatori, facciate rivestite di piastrelle, edifici colorati ed edifici modernisti.

La peculiare pianta degli edifici e la distribuzione urbanistica sono anche la dimostrazione di un clima sociale e di uno stile di vita autentico, quasi scomparso nelle grandi metropoli.

The Guardian lo elegge tra i primi 10 quartieri più "cool" d'Europa.

Nel quartiere ci sono numerosi negozi alimentari oltre al tipico mercato coperto (Mercat Municipal del Cabanyal) aperto tutti i giorni dalle 07 alle 14,30 escluso la domenica.

Numerosi ristoranti e tipiche botteghe (*chiusi per lo più il lunedì*) sono disseminati nelle vie ed offrono tapas e gustosi bocadillos, ma anche ricercati piatti di pesce e cibo internazionale.

Ogni giovedì mattina (*fino alla siesta*) si svolge il mercato di strada. e se avete un'auto ricordatevi che è proibito il parcheggio nelle vie del mercato, *pena la rimozione e multa*.

La Nostra Casa

Siamo al secondo piano (senza ascensore) in una piccola palazzina con 4 appartamenti. È molto silenziosa e tranquilla. La nostra è la **porta n.3**.

Non preoccupatevi, ci sarà tutto!

Cucina: forno, piano cottura ad induzione, microonde, frigorifero, freezer, macchina da caffè Dolce Gusto, bollitore, spremiagrumi, tostapane, lavatrice, lavastoviglie. E poi pentole, padelle, piatti, posate, bicchieri, tazze ed alcuni condimenti di base per la cucina come olio, aceto, sale, zucchero, pepe.
Le istruzioni degli elettrodomestici le trovate nel cassetto sotto al forno.

Soggiorno: Smart TV a schermo piatto, divano, libri a disposizione.

Bagno: asciugacapelli, articoli da toeletta come gel doccia, shampoo, sapone per le mani e detersivo per la lavatrice, set di asciugamani completi. Le due **camere da letto** saranno già preparate con lenzuola pulite. Troverai anche panni, coperte ed eventuali lenzuola di ricambio.

Connessione Internet WIFI in fibra a 120 Mb/s

Aria condizionata in ogni stanza.

Terrazza Salendo le scale arriverete alla terrazza (condominiale) dove potrete sedervi, sdraiarvi al sole (o alle stelle) oppure stendere ad asciugare il vostro bucato.

Ricordate che siamo a 10 minuti a piedi dalla **spiaggia!** Se volete andare al mare, in casa troverete anche un paio di ombrelloni che potete usare.

Le Regole Della Casa

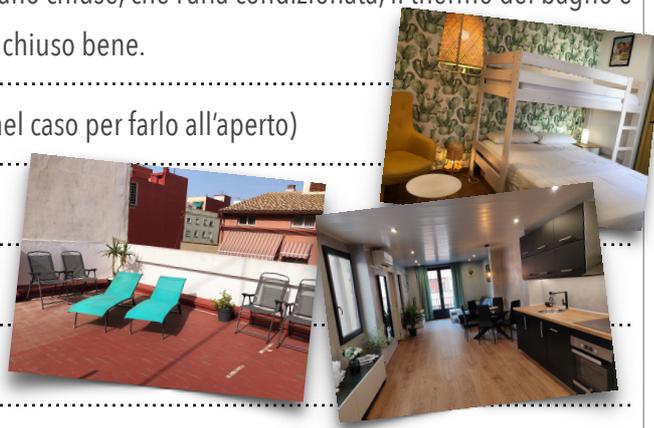
check in

In genere, il check-in si effettua dopo le 15:00, tuttavia se prevedete di arrivare prima, faremo del nostro meglio per accogliervi. Se per caso arrivate di sera troverete le chiavi nel **KeyLock** a fianco alla porta esterna in strada. (vi forniremo il codice e un video di istruzioni via WhatsUp)

check out

Entro le 12:00 del giorno di partenza, a meno che non ci siamo accordati diversamente. Lasciare tranquillamente le chiavi sul tavolo del soggiorno e chiudete la porta.

- Vi preghiamo **quando uscite** di verificare che tutte le finestre siano chiuse, che l'aria condizionata, il thermo del bagno e le luci siano spente. Poi controllate che il portone dell'edificio sia chiuso bene.
- Dentro la casa per favore **non fumate**. (c'è il piccolo terrazzino nel caso per farlo all'aperto)
- Ci spiace ma **non sono ammesse feste**, neanche in terrazza!
- La terrazza è un'area comune ed è disponibile fino alle 23:00
- Nelle scale cercate di non fare troppo rumore
- Ricorda che ogni giovedì dalle 6 del mattino c'è il **mercato sotto casa**. (Se avete una macchina parcheggiatela fuori dall'area del mercato, pena la sua rimozione)



Come Muoversi A Valencia



Le bici pubbliche a Valencia devono essere prese e lasciate nei posteggi dedicati. Serve un'app sul cellulare ed abbonamento (almeno settimanale). Tutte le info su www.valenbisi.es. Oppure (se avete pochi giorni) vi consigliamo il noleggio SANTA MARCELITA BIKES in Carrer de la Reina, 11 (vicino a casa) anche per monopattini e bici elettriche. Sono molto cordiali e simpatici.



Valencia ha 10 linee della metro. Muoversi in metro è estremamente facile: scarica la piantina della metropolitana o visitate il sito www.metrovalencia.com, dove potrete vedere qual è la fermata più comoda, pianificare il vostro percorso in tempo reale e consultare o scaricare l'orario.



Il taxi in città è particolarmente economico e comodo. Potete fermarne uno per strada alzando un mano, oppure usare l'app [FreeNow](#). Da poco c'è anche Uber.



L'autobus a Valencia arriva praticamente ovunque usando anche la stessa tessera della metro. Per scoprire le linee andate sul sito www.emtvalencia.es oppure scaricatevi sul cellulare la comodissima app [Moovit](#)

Ma la cosa più divertente è usare i motorini elettrici !!!

Valencia offre una serie di opzioni di e-mobilità, cioè veicoli a propulsione elettrica, divertenti ed ecologici.

I più comuni in Spagna e in città sono i motorini elettrici e i monopattini elettrici (*patinete* in spagnolo).

Con questi, sarete in grado di andare in giro velocemente e comodamente, fermandoti quando volete. È l'opzione perfetta se volete ammirare la città mentre vi muovete senza limitazioni di orario.

www.rideyego.com



movilidad.acciona.com



www.cooltra.com



I mercati coperti di Valencia e i quartieri

Una particolarità di Valencia sono i **mercati comunali** che sono quasi in ogni quartiere. Un vero inno all'eccellenza dei prodotti locali e stagionali in una atmosfera di altri tempi. Esplorando il centro di Valencia troviamo il **Mercato**



Centrale, una visita obbligatoria, essendo una gigantesca dispensa che si distingue per la sua ricca e variegata offerta gastronomica (è il più grande mercato di prodotti freschi d'Europa). Inoltre si trova in uno degli edifici modernisti più emblematici della città. Non lontano

dal centro il **Mercato de Colon** è



un vecchio mercato coperto trasformato di recente in un'area commerciale su due piani ed oggi ospita ristoranti, bar e caffetterie, aperti anche alla sera. **Il Mercato**



de Ruzafa è uno dei mercati più nuovi di Valencia ed è al centro dell'omonimo quartiere. Eclettico, multiculturale, frenetico **Ruzafa** è il quartiere di moda ed alternativo,

Le opzioni più popolari per i ciclomotori sono **Yego**, **Acciona**, **Cooltra** ed offrono tutti un servizio di noleggio al minuto, con un gran numero di scooter disponibili. Sarete in grado di prenotarne uno ogni volta che ne avrai bisogno.

Le **App** ti mostreranno quello più vicino a te e potrai guidare e parcheggiare ovunque in un'area designata.

Per utilizzarli dovete scaricare l'App sui vostri smartphone, registrarsi, fornire patente, carta di credito, ed aspettare la loro validazione. che in genere arriva in poco tempo. Se volete essere preparati fatelo subito. il più diffuso e potente è Acciona. Il più semplice è Yego.

centro della cultura e dello svago. Le sue strade sono disseminate di piccole gallerie d'arte, boutique indipendenti e negozi di alimenti biologici. E' attualmente il più gettonato punto di ritrovo.

Il Mercato del Cabanyal è uno dei



più antichi ed è noto a tutti per la qualità del cibo fresco.

Tutti i mercati comunali solitamente chiudono alle ore 15.00.

Un altro quartiere degno di nota è **El Carmen** (all'interno della Ciutat Vella - Città vecchia) con mille anni di storia e magnifici esempi di architettura medievale.

Il mare, la spiaggia, l'Albufera

La spiaggia della città di Valencia è chiamata **El Cabanyal** (o **Las Arenas**) e inizia dal porto famoso per la 32° American's Cup di Vela. Camminando verso Nord diventa **La Malvarrosa** e se si prosegue ancora si arriva ad **Alboraya** con la sua lunghissima spiaggia della **Patacona**. Verso Sud invece troverete la spiaggia del **Pinedo**, l'unica spiaggia che permette



l'accesso agli animali domestici. Poi c'è un susseguirsi di bellissime spiagge che sembrano non finire mai: **l'Arbre del Gos** e **l'El Saler la Garrofera**



La **Devesa** (alcune con aree nudiste). Siete nel **Parco Naturale dell'Albufera**, con un immenso lago naturale d'acqua dolce, il più grande della Spagna che vale una visita di una mezza giornata anche in bus.



Valencia = Paella!

Il piatto tipico Valenciano nato come piatto casalingo, nel Parco Naturale dell'Albufera, in quella che è considerata la culla del riso. In ogni ristorante dove si mangia la "Vera Paella" c'è il cuoco che prepara i piatti "normali" e il **Paellero** che prepara solo Paella.

Dicono che il grande segreto, oltre alla qualità del riso, sia l'acqua della zona. La vera Paella Valenciana è **Mixta** (carne e pesce) anche se quella più amata da noi è de **Marisco** (solo pesce). E' un piatto che in origine si mangia tipicamente a pranzo e servono almeno 20/30 minuti per la cottura, abbiate pazienza.

MANGIARE LA PAELLA (e non solo) **SUL MARE** : La maggior parte dei locali che trovate sul mare sono molto turistici ma alcuni si distinguono. Ecco i nostri preferiti (in ordine di distanza da casa): **La Pepica** (<http://www.lapepica.com/>) il più antico locale vicino al porto, ormai piuttosto turistico pieno di foto d'epoca. **La Murciana** (<http://restaurantelamurciana.com/>) buoni piatti di pesce sulla spiaggia. **Casa Carmela** (<https://www.casa-carmela.com/>) uno dei più famosi e gettonati ma un po' caro. **Restaurante Malvarrosa** (<https://restaurantemalvarrosa.com/>) è in fondo alla spiaggia della Malvarrosa. **La Chipirona Playa** (<https://lachimironaplaya.com/>) all'inizio della spiaggia de la Patacona,

MANGIARE LA PAELLA **IN CENTRO**: **Racó del Túria** (<http://www.racodelturia.com/>) a Ruzafa, un po' caro ma tutto buono.

il parco del Turia e Calatrava

Le grandi opere d'avanguardia di Calatrava sono parte integrante del **Giardino del Turia** ed è chiamata la **Città delle Arti e delle Scienze**. Comprendono **Il Palazzo delle Arti**, **l'Hemisferic**, il **Museo delle Scienze**,



l'Umbracle, **l'Agorà**, il **Ponte dell'Esposizione**, **l'Oceanografic** (parco marino più grande d'Europa con oltre 45.000 esemplari di 50 specie diverse). Per visitarli si consiglia come minimo una giornata, poiché la visita all'Oceanogràfic e al resto della Città delle Arti e delle Scienze dura circa 5 ore.

Tutto il parco del vecchio letto del fiume **Turia** è una vasta area, per questo il modo migliore per percorrerlo è passeggiare o andare in bicicletta e contemplare i 18 ponti di stili diversi che lo coronano. Una cintura verde di oltre nove chilometri che è diventata uno dei luoghi preferiti dai valenciani e dai visitatori. Uno spettacolo!

La Paella e mangiare sul Mare

Ristoranti e Locali provati da noi

Valencia è una città sempre in evoluzione ed in movimento. Per questo non è facile scrivere una guida definitiva sui locali e sui ristoranti.

Noi qui vi proponiamo SOLO quelli provati da noi.

Abbiamo fatto due guide on line su Airbnb che cerchiamo di aggiornare spesso. Li abbiamo suddivisi tra **Dove vado al Cabanyal** (vicino a casa) e **Mangiare bene a Valencia**.

Vicino a casa noi facciamo colazione qui:



qui la guida on line
sempre aggiornata



SCAN ME

Horno San Vicente

desayuno e panadería

TALLAT Specialty Coffee

colazione trendy e caffè

Vent de Llevant - Gastrotapa

Una tostada o un buon cornetto per colazione ma anche per pranzo o un pasto veloce.

Paris Gourmet

Colazione o aperitivo. È gestito da un francese vissuto per anni a Ibiza. Vicinissimo a casa

Vicino a casa noi pranziamo o ceniamo qui:

Restaurante Erizo de Mar

Proprio sotto casa molto. Simpatici e cordiali. Pesce o carne. Buoni entrambi.

Bodega Anyora

Locale storico al Cabanyal ottima selezione di vini e ottimo cibo

Líndala Restobar

locale alla moda a volte con musica. Buon cibo e tapas in un dehors post industriale.

The Lemon Tree

La Llimera Cabanyal è il suo vero nome. Si mangia bene ed hanno degli ottimi dolci.

Mercabanyal

imperdibile vicino al mare con tante proposte culinarie in mezzo a container e cielo aperto.

Casa Montaña

Proprio dietro casa è uno dei ristoranti storici del Cabanyal. Molto quotato e famoso offre tapas, piatti da condividere ed ha una buona cantina. Prenotate per tempo. È sempre pieno.

Ca la Mar

si mangia bene e si spende poco.

Casa Guillermo

taverna storica. dicono le migliori anchoas di tutta Valencia.

Mercader Cabanyal

Un vero esempio di recupero e restauro. Dentro trovate tante piccole botteghe per mangiare e bere tutto quello che volete in un ambiente postindustriale. Aperto nel 2023. Degno di nota Jenkin's hamburger e Aldeaneta

Restaurante La Herradura

Quando volete mangiare qualcosa proprio sul mare questo è il ristorante che fa per voi. Conduzione quasi familiare anche se piuttosto affollato di turisti. Per noi il migliore sulla spiaggia.

Bodega La Peseta

Bottega tipica al el quartiere El Grau. A pochi passi dal Cabanyal. Si spende poco ottimi piatti.

La Pepica

Uno dei ristoranti sulla spiaggia più antichi di Valencia. Ottima Paella anche la sera.

Prendiamo aperitivi qui:

La Fabrica de Hielo

una ex fabbrica arredata in stile underground a due passi dal lungo mare. aperitivi e tapas. da vedere assolutamente

Barceló Valencia

Un aperitivo sulla terrazza dell'Hotel Barcelò con vista aerea su tutta la città. Indimenticabile.

Per chi non puo' fare a meno dei ristoranti italiani vicino a casa ci sono:

Viva Napoli Pizzeria

Se volete la vera pizza Napoletana fatta da Napoletani per giunta simpatici questo è il vostro posto.

Officina Meccanica Work in Progress

Ristorante siciliano con tanto di arancini e delizie gastronomiche italiane. simpaticissime le ragazze e ottimo vino siculo.

Trattoria Piemontese

Trattoria Piemontese gestita da piemontesi.

In centro o in giro per la città



**qui la guida on line
sempre aggiornata**



SCAN ME

Raco del Turia

Una delle migliori paelle di Valencia. Ottimo menu e buona cantina. Prezzo medio alto. a Ruzafa.

Canalla Bistro by Ricard Camarena

Nel quartiere di Ruzafa, una esperienza culinaria assolutamente da provare.

Central Bar

by Richard Camarena. Qualità incredibile. Sempre pieno, passate qualche ora prima a prenotare un posto. Si mangia "alla Barra" dentro all'incredibile Mercat Central nel centro di Valencia. Prezzi medi. Chiude alle 15.00 alla sera è chiuso.

Salvaje Valencia Restaurant

Il lato selvaggio della gastronomia giapponese in un posto alla moda.

Aragón 58

Ottima qualità del cibo. Carne e Pesce

EL RODAMON *Para picar e beber algo en Ruzafa. Mucho gusto.*

Tasca El Botijo

Nel pieno centro della città vecchia, un posto per mangiare tapas favolose.

Restaurante Navarro

Solo a pranzo la più buona Paella in centro a Valencia (proprio dietro alla piazza). Prenota per essere sicuro di trovare posto.

... To be continued ...

Potete scaricare questa guida su www.clomo.it/va

